



UpToDate 提升诊疗水平的 临床决策支持资源

——UpToDate临床顾问培训师 吕洁



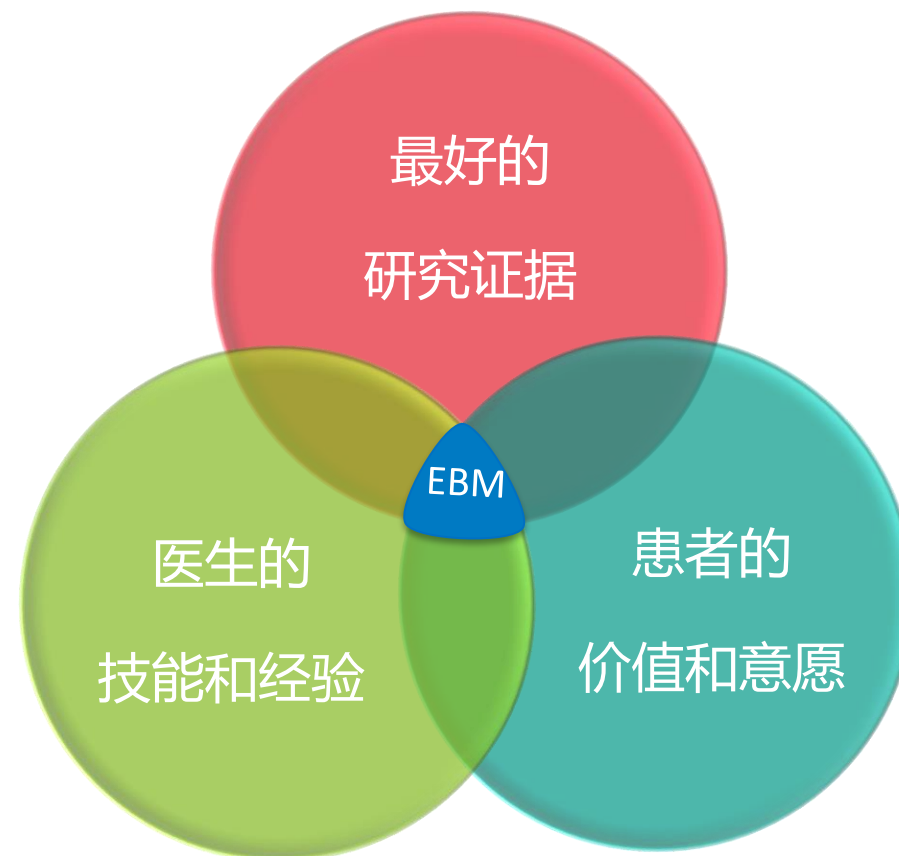
Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

循证医学

EVIDENCE-BASED MEDICINE

定义：慎重、准确和明智地应用当前所能获得的**最好的研究依据**，同时结合**医生的个人专业技能**和**多年临床经验**，考虑**患者的价值和愿望**，将三者完美地结合制定出病人的治疗措施。



最好的研究证据

BEST EVIDENCE

几乎没有产品

系统
(System)

UpToDate

总结
(Summary)

ACP Journal Club

摘要 (Synopses)

Cochrane

综述 (Syntheses)

过滤后的证据

PubMed, Ovid

原始研究 (Studies)

未过滤的证据



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

UpToDate的使命

提升临床医疗决策从而改善全球医疗的质量和效率

01 确定重要的临床问题

- **11,000+** 临床专题
覆盖25个专科
- 2,000+ 药物专题
- 1,500+ 患者教育专题

02 聘用专家来解答这些临床问题

- **6,700+** 名作者和编辑来自51个国家
- 持续跟踪**430+** 医学期刊
- **50+** 名专职医生编辑

03 形成循证的有针对性的诊疗建议

- **327,000+** 条证据链接
- 分级推荐意见

04 持续更新 方便易用

- 每天**持续更新**
- 通过浏览器、app、微信公众号使用



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

独立研究证明 UpToDate的影响

INDEPENDENT RESEARCH

UpToDate 是被最广泛研究的临床决策支持工具
研究结果表明UpToDate可以：

- ❓ 更快更多地回答临床问题
- ⚡ 改变临床决策(20%-40% 的情况下)
- ↑ 改善诊疗结果

超过100篇
同行评议的论文



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

哈佛大学的研究发现 **UpToDate**可改善医疗质量

MEDICAL TREATMENT

提升质量

Hospital Quality Alliance

指标中的每一种疾病

缩短住院时长

每年372,000 天

降低死亡率

3年挽救11,500 名患者



Journal of
HOSPITAL MEDICINE

www.journalofhospitalmedicine.com

ORIGINAL RESEARCH

Use of *UpToDate* and Outcomes in US Hospitals

Thomas Isaac, MD, MBA, MPH¹, Jie Zheng, PhD², Ashish Jha, MD, MPH^{2,3,4*}

¹Division of General Internal Medicine and Primary Care, Beth Israel Deaconess Medical Center, Boston, Massachusetts; ²Department of Health Policy and Management, Harvard School of Public Health, Boston, Massachusetts; ³Division of General Medicine, Brigham and Women's Hospital, Boston, Massachusetts; ⁴VA Boston Healthcare System, Boston, Massachusetts

CONCLUSIONS: We found a very small but consistent association between use of *UpToDate* and reduced length of stay, lower risk-adjusted mortality rates, and better quality performance, at least in the smaller, non-teaching institutions. These findings may suggest that computerized tools such as *UpToDate* could be helpful in improving care. *Journal of Hospital Medicine* 2012;7:85–90 © 2011 Society of Hospital Medicine

Isaac T, Zheng J, Jha A. Use of UpToDate and outcomes in US hospitals. *J Hosp Med* 2012; 7:85.



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

UpToDate不断指引着医生的临床决策

CLINICAL DECISION

我眼中的协和三宝

图书馆是协和的眼睛，帮助医生在疾病的黑暗中寻找光明。

可喜的是，协和图书馆紧跟时代的步伐，融入大数据潮流，为临床医生订阅大量的医学数据库，并定期开办文献检索与数据库使用讲座，使得UpToDate这样的优秀资源不断指引着医生的临床决策。



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问



UpToDate临床顾问在中国受到广泛赞誉

UpToDate覆盖的内容，一般在**5秒**内即可找到答案。

对于这种临床，尤其是在**诊断方面**有需要的医生来说，是很有帮助的

——北京协和医院内分泌科 平凡副主任医生

行为的改变可能会导致我们病人的结局会明显的转好，这个是不得不去承认的这方面，恰恰UpToDate这方面它可以马上提供这方面的**知识更新和支撑**。

——罗哲 上海中山医院重症医学科 主任医师

UpToDate临床顾问给我的感觉跟维基百科差不多，相当于是一个**科学性的综述**。对于一般的医生了解一个疾病，**综述性的文章是最合适的**。

——北京协和医院放射科 王丹凤主治医生

能够解决大约**70%**的临床问题，并且**弥补**指南基于过去一段时间的数据或资料的不足，阐述最新的一些信息。

——北京大学人民医院肾内科 王梅主任

很多专题都**贴合临床**，**介绍全面**，而且**拿来就可以用**，这是其他数据库不能同时做到的；我既不用去看网上那些不靠谱的信息，也不用在PubMed里翻检，更不用担心中文文献不够权威不够及时。

——北京协和医院 范俊平医生



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问



UpToDate
助力临床诊疗

UpToDate 临床顾问使用案例

CASES



北京协和医院普通内科 焦洋主治医师

- 一名年轻男性，5年前，**四肢肿胀**，伴右上肢肿物，直径5-8cm;
 - 右上肢出现**溃疡**，同时右下肢开始溃烂；
-
- 曾诊断为Rosai-Dorfman病等多种疾病；
 - 接受**激素**治疗，十次溃疡**清创**、六次植皮及皮瓣修复术、右小腿**截肢**及腓骨近端残段摘除，**仍未能控制病情**

问题：先前的诊断是否正确，以及如何进行确诊和进一步治疗？

Source: “循证医学进入互联网时代” <http://www.pumch.cn/detail/17351.html>



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问



协和治疗一年后.....



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问



UpToDate

在线检索演示



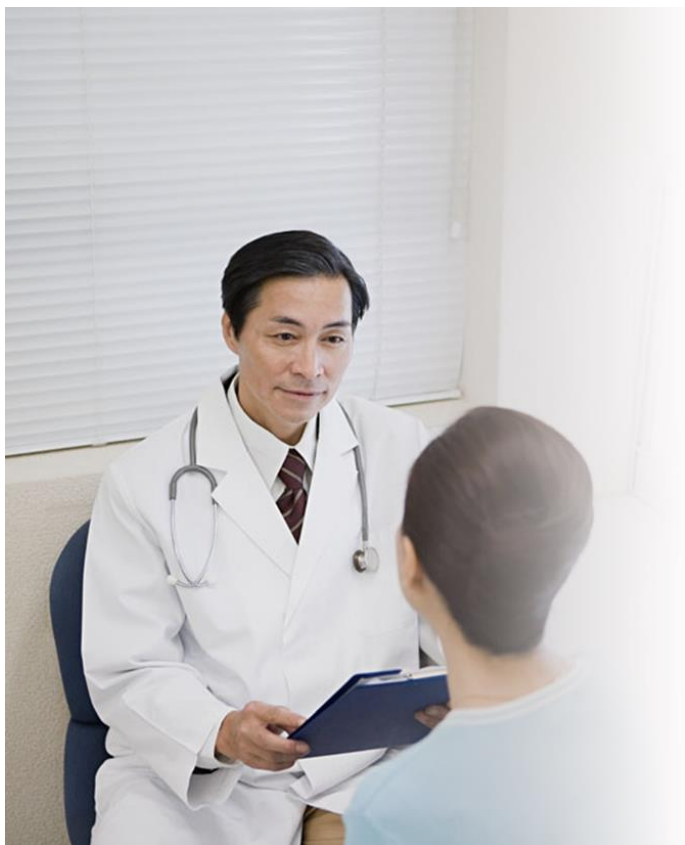
Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

UpToDate

临床顾问使用案例

CASES



北京协和医院内分泌科 平凡副主任医师

- 4岁儿童，**低血钾**、碱中毒，生长发育迟缓
- 神经性耳聋
- 怀疑**巴特综合征**
- 确诊需要做**基因筛查**范围广、花费大
- 最新的《**威廉姆斯内分泌学**》也没有症状与基因的对应关系

问题：通过筛查什么基因进行确诊？

UpToDate

临床顾问使用案例

CASES



在UpToDate临床顾问中检索“巴特综合征”

- 专题即清晰指出：Bartter综合征可能是指导转运蛋白合成或插入膜的基因发生缺陷导致；基底外侧膜氯通道CIC-Kb(CLCNKB编码)；例如降低CIC-Ka和CIC-Kb活性的缺陷能导致合并感音神经性耳聋的Bartter综合征(IV和IVb型)
- 专题还包括了巴特综合征的分型、特点、临床表现对应的分子机制、基因缺陷、诊断与鉴别诊断，以及治疗等内容
- 进行上述基因筛查后即确诊

山大二院案例分享-吕丽



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

U课堂——UpToDate使用案例分享



- 第一季: UTD功能介绍及检索演示
- 第二季: 临床案例分享
- 威科医疗峰会: 以患者为中心的医院管理、信息化建设、医学教育



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

U 课堂

实战UpToDate

Dr.徐开讲卡梅综合征治疗进阶



本期大咖 —— 徐哲

国家儿童医学中心

首都医科大学附属北京儿童医院皮肤科

副主任医师



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

UpToDate中关于KMP治疗进展：西罗莫司

2010

- 提出采用西罗莫司治疗儿童KHE。
- 西罗莫司已在临床前模型中证实具有抗血管生成活性；有一些经验表明其可用于血管病变的治疗；
- Pediatr Blood Cancer. 2010;55(7):1396

2011

- 回顾性评估了6例复杂性血管异常患儿使用西罗莫司治疗，临床改善显著，副作用可耐受；
- 西罗莫司对有生命危险的血管异常患儿是有效且安全的。需要II期安全性和有效性试验的进一步评估。
- Pediatr Blood Cancer. 2011 Dec;57(6):1018-24. Epub 2011 Mar 28.

2013

- 美国国家关节肌肉骨骼疾病与皮肤病研究所(NIAMS)和美国国立卫生研究所罕见疾病研究办公室组织的研究推荐将类固醇和长春新碱作为KHE/KMP的一线治疗
- J Pediatr. 2013 Jul;163(1):285-91.

2015

- 西罗莫司被证实对复杂性血管异常和Kaposi型血管内皮瘤患儿有效，耐受良好且副作用可接受。
- Eur J Pediatr. 2015;174(12):1579.

2016

- 纳入61例患者的II期试验；
- 西罗莫司可有效治疗复杂性血管异常患者且耐受良好
- Pediatrics. 2016 Feb;137(2):e20153257. Epub 2016 Jan 18.

2016

- mTOR抑制剂治疗血管异常的有效性和安全性：系统评价
- 西罗莫司是最常用的mTOR，对所有病例都有效，中位起效时间2周。患者对西罗莫司耐受情况良好。
- Acta Derm Venereol. 2016;96(4):448.

2017

- 一项西罗莫司用于进展性KHE的多中心回顾性研究对52例患者进行了分析；
- 西罗莫司可作为KHE的一线治疗或者多学科治疗的一部分。
- Int J Cancer. 2017;141(4):848. Epub 2017 May 26.

2018

- 西罗莫司对KMP凝血障碍的有效性
- Br J Dermatol. 2018;178(2):e114. Epub 2017 Dec 21.

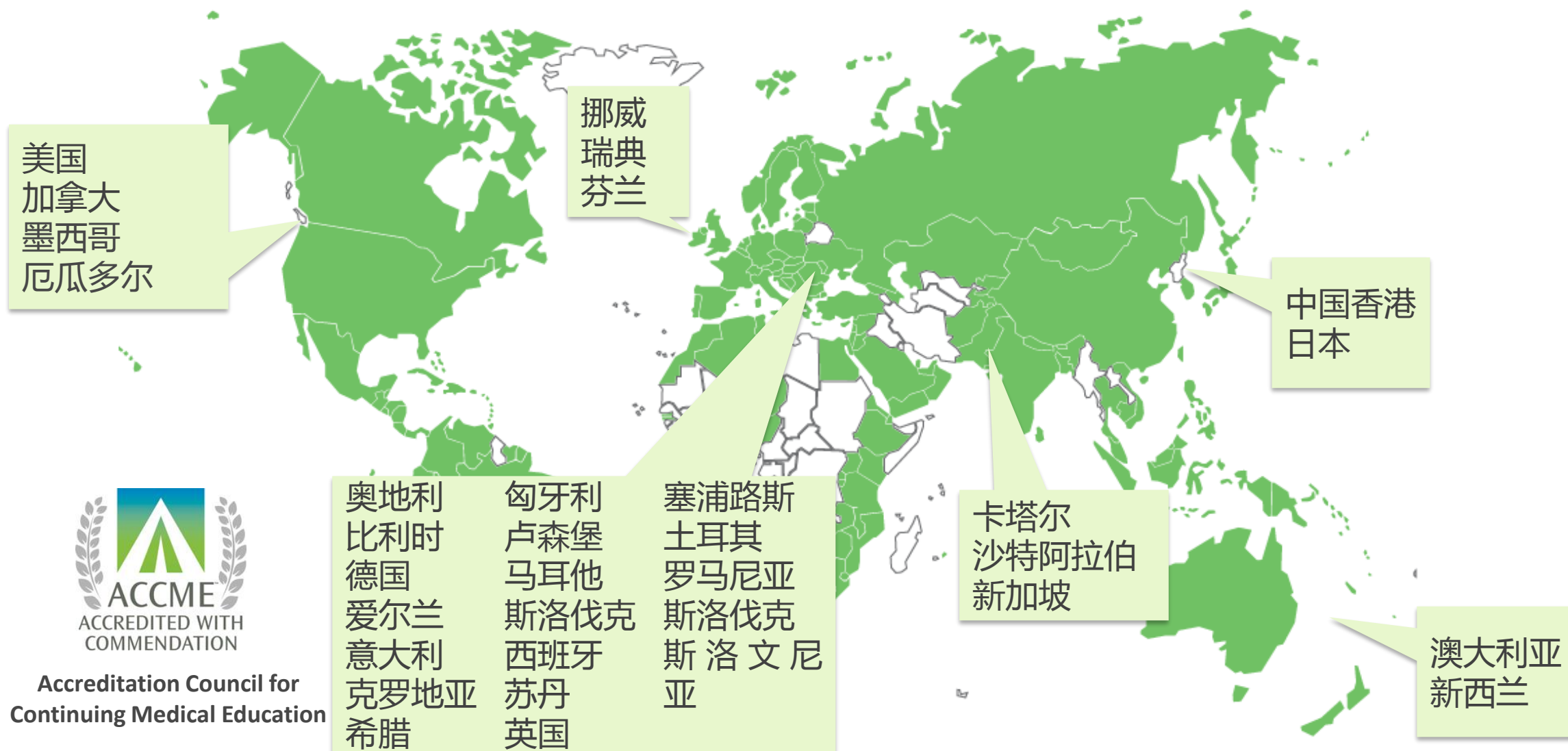




UpToDate
助力教培

UpToDate许多国家医生获取CME/CE/CPD学分的工具

CONTINUING MEDICAL EDUCATION



UpToDate在教培中的应用

- 急诊医生的首选**自主学习资源**

急诊规范化培训住院医师自主学习能力和现况调查分析——以北京协和医院为例

- UpToDate的**循证教学功能**

UpToDate®系统在以患者为导向的循证教学查房中的应用

- UpToDate辅助循证**临床实践教学**

UpToDate数据库在循证医学临床实践教学中的运用



复旦大学附属中山医院



王江山, 徐胜勇, 刘继海. 急诊规范化培训住院医师自主学习能力和现况调查分析——以北京协和医院为例. 中国急救医学, 2017,37(8): 733-737.
马莉莉,等. UpToDate®系统在以患者为导向的循证教学查房中的应用中国高等医学教育. 2015,8:71-72.
钟理,等. UpToDate数据库在循证医学临床实践教学中的运用. 重庆医学. 2016,45(2):275-277.



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问

UpToDate助力住院医师规范化培训—教学实例

- UpToDate在床边教学中的应用

王箴扬：浙江大学医学院附属邵逸夫医院 内科住院医师培训项目主任

- UpToDate辅助改良PBL教学法

黎尚荣：中山大学附属第三医院 麻醉科主任医师

- UpToDate在教学查房中的应用

刘继海：北京协和医院 教育处副处长

- UpToDate辅助CBL案例教学

锁涛：复旦大学中山医院 临床技能培训中心副主任



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问



复旦大学附属中山医院



活动页面

参赛作品

评论留言

上届问题



U选决策

UpToDate® 临床顾问循证思维实践案例大赛

赛事简介

本技能大赛旨在通过展示医生如何利用循证医学知识解决临床问题，提升医疗质量，以大赛为平台，通过临床案例的分享和交流，促进循证医学知识的应用，提升医生自主学习能力，提升医疗质量，以大赛为平台，通过临床案例的分享和交流，通过展示医生如何利用循证医学知识解决临床问题，提升医疗质量，通过展示医生知识利用.....

赛事时间

网络报名时间 05月05日-08月31日
网络投票时间 09月01日-09月16日
专家评审时间 09月17日-10月15日
大赛颁奖典礼 11月（待定）



各类型案例模板



建设以患者为中心的安全优质
诊疗体系

台湾中山大学附设医院 曾志仁

医疗质量管理案例模版

[点击查看](#)



结合床边教学案例谈如何使用
UpToDate®

浙江大学医学院附属邵逸夫医院 王笋扬

教学案例模版

[点击查看](#)



1例对称性双手关节疼痛患者
的诊断

南京总医院 赵智明/陆乐

临床案例模版

[点击查看](#)



精益管理实践与质量持续改进

邯郸市第一医院 信栓力

医疗质量管理案例模版



UpToDate®辅助重症肺炎教学
查房教案
ITEACHER培训课程

北京协和医院 刘继海

教学案例模版



拳击手骨折

厦门长庚医院 谢辉煌

临床案例模版



Wolters Kluwer

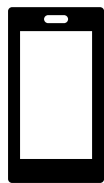
UpToDate® 临床顾问

UpToDate 临床顾问访问途径



固定IP:

www.uptodate.com



个人账号：

- 账号：注册**手机号**
- 密码：**MK**(两个字母大写)+**手机末6位**



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问



协和八 UpToDate使用交流群



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问



热线电话：

400-886-7266

UCCMarketing@wolterskluwer.com

北京：朝阳区东三环北路丙2号天元港中心A2503

成都：高新区蜀锦路88号楚峰国际中心803



Wolters Kluwer

UpToDate® 临床顾问